

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
02.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша рисовая молочная с маслом	200/4	281,3	250/5	351,63
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>625,68</b>		<b>738,11</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250/10/5	146,5	250/10/5	146,5
Фрикассе из куриного мяса	100	151,16	100	151,16
Макаронны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>1012,1</b>		<b>1149,15</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Маффин со сгущенкой	50	161,5	50	161,5
Сок	200	100,0	200	100,0
<b>Итого</b>		<b>261,5</b>		<b>261,5</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Икра морковная	100	93,7	100	93,7
Печень по-строгановски	100	166,2	100	166,2
Картофельное пюре с маслом	200	222,2	250	277,7
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>801,3</b>		<b>919,6</b>
<b><u>2 УЖИН</u></b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	88,62	20	88,62
<b>Итого</b>		<b>196,62</b>		<b>196,62</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2897,2</b>		<b>3264,98</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

*Handwritten signature in blue ink*

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
03.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
<b>Итого</b>		<b>227,52</b>		<b>227,52</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>599,47</b>		<b>683,33</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из свеклы отварной	100	97,2	100	97,2
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Соус «Болоньеза» из мясного фарша	100	170,66	100	170,66
Рис отварной с маслом	200	296,7	250	370,88
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>1073,0</b>		<b>1234,25</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		<b>1049,0</b>		<b>1185,99</b>
Булочка сдобная	50		50	
Сок	200	154,4	200	154,4
Яблоко	1 шт	100,0	1 шт	100,0
<b>Итого</b>		<b>47,0</b>		<b>47,0</b>
<b><u>УЖИН</u></b>		<b>301,4</b>		<b>301,4</b>
Салат «Степной» с р/м	100		100	
Капуста тушеная с курицей	250	300	300	
Чай с сахаром	200	125,7	200	125,7
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	365,9	60/60	439,1
<b>Итого</b>		<b>39,6</b>		<b>39,6</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>		<b>195,2</b>		<b>258,0</b>
Кисломолочный продукт	200	726,4	200	862,4
Печенье	40		40	
<b>Итого</b>		<b>108,0</b>		<b>108,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>104,0</b>		<b>104,0</b>
		<b>212,0</b>		<b>212,0</b>
		<b>3115,79</b>		<b>3472,64</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

*Курылева*

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

04.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Ранний завтрак для интерната</u></b>				
Круассан с джемом	40	172,5	40	172,5
Напиток из изюма	200	124,0	200	124,0
<b>Итого</b>		<b>296,5</b>		<b>296,5</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/7	276,68
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>626,1</b>		<b>705,64</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Морковь приспущенная с луком	100	93,7	50	93,7
Суп-лапша с курицей	250	100,13	250	100,13
Тефтели из говядины	100	233,8	100	233,8
Пюре гороховое с маслом	200	230,9	250	288,63
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>963,73</b>		<b>1084,26</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	398,2	180/20	398,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
<b>Итого</b>		<b>437,4</b>		<b>437,4</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Капуста тушеная	100	142,0	100	142,0
Рыба, тушеная с овощами	100	140,0	100	140,0
Картофель отварной с маслом	200	222,2	250	277,7
Сок	200	100,0	200	100,0
Апельсин	100	43,0	100	43,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,5	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>842,4</b>		<b>960,7</b>
<b><u>П У Ж И Н</u></b>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли	20	88,7	20	88,7
<b>Итого</b>		<b>194,7</b>		<b>194,7</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3360,83</b>		<b>3679,2</b>

Повар



Согласовано \_\_\_\_\_

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
05.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
<b>Итого</b>		<b>232,0</b>		<b>232,0</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	25	89,56
Каша пшеничная молочная с маслом	200	245,7	250	307,13
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>590,08</b>		<b>693,61</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Сельдь малосолевая с луком	50	120,9	50	120,9
Суп «Крестьянский» с курицей	250	178,5	250	178,5
Макаронник с мясом	250	350,0	300	420,0
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Итого</b>		<b>1015,6</b>		<b>1148,4</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Плюшка	50	167,9	50	167,9
Кисель	200	162,0	200	162,0
<b>Итого</b>		<b>329,9</b>		<b>329,9</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Фрикадельки куриные в соусе	100	175,2	100	175,2
Каша пшенная с маслом	200	234,0	200	292,5
Сок	100	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>709,9</b>		<b>831,2</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	134,32	40	134,32
<b>Итого</b>		<b>242,32</b>		<b>242,32</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3119,8</b>		<b>3477,43</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

06.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Ватрушка с повидлом	50	142,0	50	142,0
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
<b>Итого</b>		<b>183,6</b>		<b>183,6</b>
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,22
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>666,23</b>		<b>750,25</b>
<b>ОБЕД</b>				
Капуста тушеная	100	45,0	100	45,0
Борщ с мясным фаршем со сметаной	250	141,1	250	141,1
Биточки рыбные с соусом	100	208,6	100	208,6
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	1 шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>983,1</b>		<b>1101,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сырники творожные со сгущенкой	180/20	361,9	180/20	361,9
Компот из шиповника	200	101,6	200	101,6
<b>Итого</b>		<b>463,5</b>		<b>463,5</b>
<b>УЖИН</b>				
Консервированная кукуруза/горошек	25/25	19,75/14,5	25/25	19,75/14,5
Курица запеченая	100	175,2	100	175,2
Каша перловая с маслом	200	306,0	250	382,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>810,65</b>		<b>949,95</b>
<b>II УЖИН</b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
<b>Итого</b>		<b>212,0</b>		<b>212,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3319,08</b>		<b>3660,7</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
07.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Вафли	40	220,0	40	220,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
<b>Итого</b>		<b>259,6</b>		<b>259,6</b>
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,13
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>619,26</b>		<b>697,09</b>
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Суп картофельный с рисом с курицей	250	117,5	250	117,5
Сосиски отварные	100	279,0	100	279,0
Каша гречневая с маслом	200	236,72	250	295,9
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Фрукты свежие	1 шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>1145,05</b>		<b>1267,03</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2023,91</b>		<b>2223,72</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

**10.03.2026**

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/4	291,12	250/5	363,9
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>674,61</b>		<b>789,49</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из соленых огурцов	100	59,8	100	59,8
Суп гороховый с курицей	250	157,02	250/20	157,02
Макаронник с мясом	250	350,0	300	420,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Итого</b>		<b>933,02</b>		<b>1065,82</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Булочка сдобная	90	278,0	90	278,0
Кисель	200	162,0	200	162,0
<b>Итого</b>		<b>440,0</b>		<b>440,0</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Капуста тушеная	100	142,35	100	142,35
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>666,35</b>		<b>784,65</b>
<b><u>П У Ж И Н</u></b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
<b>Итого</b>		<b>207,4</b>		<b>207,4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2921,38</b>		<b>3287,36</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылёва Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
11.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Ранний завтрак для интерната</u></b>				
Слойка	40	172,8	40	172,8
Напиток лимонный	200	51,6	200	51,6
<b>Итого</b>		<b>224,4</b>		<b>224,4</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Повидло	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>575,33</b>		<b>653,13</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Икра морковная	100	86,1	100	86,1
Борщ с курицей со сметаной	250/10/7	141,1	250/10/7	141,1
Голубцы ленивые с мясом	250	439,3	300	527,2
Компот из св.яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>971,7</b>		<b>1122,4</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Круассан со сгущенкой	70	224,0	70	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>371,0</b>		<b>371,0</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Котлеты из говядины	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,7	250/5	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>733,99</b>		<b>855,99</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	134,32	40	104,32
<b>Итого</b>		<b>242,32</b>		<b>242,32</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3118,74</b>		<b>3469,24</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
12.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
<b>Итого</b>		<b>228,2</b>		<b>228,2</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>573,16</b>		<b>656,76</b>
<b>ОБЕД</b>				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Картофель тушеный с мясным фаршем	250	408,0	300	489,6
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>959,63</b>		<b>1104,03</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок с повидлом	100	284,0	100	284,0
Сок	200	100,0	200	100,0
<b>Итого</b>		<b>384,0</b>		<b>384,0</b>
<b>УЖИН</b>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Фрикассе из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Рис отварной с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Напиток из ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
<b>Итого</b>		<b>774,69</b>		<b>911,59</b>
<b>II УЖИН</b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
<b>Итого</b>		<b>212,0</b>		<b>212,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3131,68</b>		<b>3496,58</b>

Повар



Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
14.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
<b>Итого</b>		<b>173,92</b>		<b>173,92</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Суп молочный с вермишелью с маслом	250	181,5	250	181,5
Кофейный напиток с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>572,42</b>		<b>596,62</b>
<b>ОБЕД</b>				
Салат из отварной свеклы	100	97,2	100	97,2
Суп геркулесовый с курицей	250	178,2	250	178,2
Гречка по-купечески с мясным фаршем	250	357,82	300	417,0
Хлеб Сельский/пшеничный	50/50	192,5	60/60	258,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
<b>Итого</b>		<b>1107,72</b>		<b>1232,4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1854,06</b>		<b>2002,94</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната КурYLEва Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

16.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша рисовая молочная с маслом	200/4	281,3	250/5	351,63
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>625,68</b>		<b>738,11</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250/10/5	146,5	250/10/5	146,5
Фрикассе из куриного мяса	100	151,16	100	151,16
Макароны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>1012,1</b>		<b>1149,15</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Маффин со сгущенкой	50	161,5	50	161,5
Сок	200	100,0	200	100,0
<b>Итого</b>		<b>261,5</b>		<b>261,5</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Сельдь м/соляная с луком	50	98,7	50	98,7
Печень по-строгановски	100	166,2	100	166,2
Картофельное пюре с маслом	200	222,2	250	277,7
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>806,3</b>		<b>924,6</b>
<b><u>2 УЖИН</u></b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	88,62	20	88,62
<b>Итого</b>		<b>196,62</b>		<b>196,62</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2902,2</b>		<b>3269,98</b>

Повар

Утверждено

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
17.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
<b>Итого</b>		<b>227,52</b>		<b>227,52</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>599,47</b>		<b>683,33</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из свеклы отварной	100	97,2	100	97,2
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Плов из говядины	250	491,4	300	589,8
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Итого</b>		<b>1120,05</b>		<b>1281,25</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Запеканка творожная со сгущенкой	150/10	154,4	150/10	154,4
Чай с сахаром	200	100,0	200	100,0
<b>Итого</b>		<b>254,4</b>		<b>254,4</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Капуста тушеная с курицей	250	365,9	300	439,1
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>783,8</b>		<b>919,8</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
<b>Итого</b>		<b>212,0</b>		<b>212,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3197,24</b>		<b>3578,3</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

18.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Ранний завтрак для интерната</u></b>				
Круассан с джемом	40	172,5	40	172,5
Напиток из изюма	200	124,0	200	124,0
<b>Итого</b>		<b>296,5</b>		<b>296,5</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	214,5	250/7	268,1
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>619,26</b>		<b>697,06</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Морковь приспущенная с луком	100	93,7	50	93,7
Суп-лапша с курицей	250	100,13	250	100,13
Тефтели из говядины	100	233,8	100	233,8
Пюре гороховое с маслом	200	230,9	250	288,63
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>963,73</b>		<b>1084,26</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Сок	200	100,0	200	100,0
<b>Итого</b>		<b>378,1</b>		<b>378,1</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Горошек зеленый	50	29,0	50	29,0
Рыба, тушеная с овощами	100	140,0	100	140,0
Картофель отварной с маслом	200	222,2	250	277,7
Компот из св.апельсинов	200	84,8	200	84,8
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,5	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>671,5</b>		<b>789,5</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли	20	88,7	20	88,7
<b>Итого</b>		<b>194,7</b>		<b>194,7</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3123,79</b>		<b>3440,12</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
19.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
<b>Итого</b>		<b>232,0</b>		<b>232,0</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	25	89,56
Каша пшеничная молочная с маслом	200	245,7	250	307,13
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>590,08</b>		<b>693,61</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Сельдь малосольная с луком	50	120,9	50	120,9
Суп гречневый с курицей	250	133,7	250	133,7
Макаронник с мясом	250	350,0	300	420,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Итого</b>		<b>946,8</b>		<b>1079,6</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1768,88</b>		<b>2005,21</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

23.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Сыр	20	77,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>587,92</b>		<b>683,42</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Капуста тушеная	100	142,3	100	142,3
Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками со сметаной	250/10/7	176,5	250/10/7	176,5
Плов из мяса птицы	250	471,25	300	565,5
Напиток из шиповника	200	97,0	200	97,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>1129,25</b>		<b>1286,3</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	365,7	180/20	365,7
Компот из св. яблок и ягод	200	110,0	200	110,0
<b>Итого</b>		<b>475,7</b>		<b>475,7</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Биточки куриные с соусом	100	141,0	100	141,0
Картофель запеченный	200	206,58	250	258,2
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>677,41</b>		<b>791,83</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
<b>Итого</b>		<b>256,0</b>		<b>256,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3126,28</b>		<b>3493,25</b>

Повар



Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано \_\_\_\_\_

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
24.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Ранний завтрак для интерната</u></b>				
Печенье	40	170,0	40	170,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
<b>Итого</b>		<b>209,6</b>		<b>209,6</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/4	291,1	250/5	363,9
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>665,77</b>		<b>762,77</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп гороховый с курицей	250/20	157,02	250/20	157,02
Шницель из говядины с соусом	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,72	250/5	295,9
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
<b>Итого</b>		<b>1053,54</b>		<b>1175,52</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Кисель	200	162,0	200	162,0
<b>Итого</b>		<b>440,1</b>		<b>440,1</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>646,9</b>		<b>765,2</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
<b>Итого</b>		<b>207,4</b>		<b>207,4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3223,31</b>		<b>3560,59</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

**25.03.2026**

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Ранний завтрак для интерната</u></b>				
Слойка	40	172,8	40	172,8
Чай с сахаром с курагой	200	51,6	200	51,6
<b>Итого</b>		<b>224,4</b>		<b>224,4</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>575,33</b>		<b>653,13</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Икра морковная	100	86,1	100	86,1
Борщ с мясным фаршем со сметаной	250	141,1	250	141,1
Голубцы ленивые с курицей	250	439,3	300	527,2
Компот из св.яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>971,7</b>		<b>1122,4</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Круассан со сгущенкой	70	224,0	70	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>371,0</b>		<b>371,0</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Сосиски отварные	100	279,0	100	279,0
Макаронны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>839,49</b>		<b>913,74</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	134,32	40	104,32
<b>Итого</b>		<b>242,32</b>		<b>242,32</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3224,24</b>		<b>3526,99</b>

Повар

Утверждено  
 Директор Казанской кадетской  
 школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано \_\_\_\_\_

Врач Казанской кадетской  
 школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
 им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
 26.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
<b>Итого</b>		<b>228,2</b>		<b>228,2</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Сыр	20	71,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	245,7	250/5	307,1
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>590,02</b>		<b>693,52</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Картофель тушеный с мясным фаршем	250	408,0	300	489,6
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>959,63</b>		<b>1104,03</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Пирожок с повидлом	100	284,0	100	284,0
Сок	200	100,0	200	100,0
<b>Итого</b>		<b>384,0</b>		<b>384,0</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Сельдь м/соляная с луком	50	98,75	50	98,75
Фрикассе из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Каша перловая с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Напиток из ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
<b>Итого</b>		<b>838,69</b>		<b>975,71</b>
<b><u>П У Ж И Н</u></b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
<b>Итого</b>		<b>212,0</b>		<b>212,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3212,66</b>		<b>3597,46</b>

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
27.03.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Улитка сдобная	50	134,32	50	134,32
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
<b>Итого</b>		<b>175,92</b>		<b>175,92</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,25
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>614,07</b>		<b>698,12</b>
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Щи с фаршем из говядины	250	135,48	250	135,48
Сосиски отварные	100	279,0	100	279,0
Каша гречневая с маслом	200	236,7	250	295,9
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
<b>Итого</b>		<b>998,88</b>		<b>1120,88</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1788,87</b>		<b>1994,92</b>

Повар